Energiebespaartips #3

Slim stroom gebruiken

Ongeveer een derde van je energierekening gaat op aan elektriciteit. Vooral grote apparaten gebruiken veel stroom. Als je verstandig met de elektrische apparaten in huis omgaat, kun je flink wat besparen.

Algemene adviezen

Grote elektrische apparaten die altijd of lang aan staan, gebruiken veel energie. En sommige apparaten zijn onmisbaar, zoals de koelkast en de wasmachine. Vaak zijn er ook energieslurpers in huis die minder noodzakelijk zijn, zoals een plasma-televisie of een elektrisch kacheltje. Als je elektriciteit wilt besparen, volg dan deze algemene adviezen:

- Weet wat je verbruikt.
- Kies voor apparaten met een A-label (groen).
- Verlicht met led-lampen.

Bespaartips

Kies voor een groen label
Elektrische apparaten hebben een energielabel. De zuinigste apparaten hebben het groene A-label. Is een apparaat stuk én niet te repareren? En wil je het vervangen door een nieuwe? Kies dan voor een apparaat met een groen label.

Vervang de koelkast en vriezer na 10 jaar
Alle elektrische apparaten hoef je pas te vervangen als ze stuk én niet te repareren. Behalve de koelkast en de vriezer. Dit zijn apparaten die altijd aan staan. Deze kun je het beste vervangen na 10 jaar. Kies voor een maat koelkast of vriezer die bij je huishouden past (niet te groot) en kies voor een zuinig label.

Heb je een tweede koelkast of tweede vriezer? Zet deze uit (haal de stekker uit het stopcontact) en gebruik hem alleen als het echt nodig is. Of doe de tweede koelkast of vriezer weg.

Gebruik het eco-programma
De wasmachine, vaatwasser en wasdroger hebben een eco-programma. Hoewel deze programma's lang duren, gebruiken ze toch veel minder stroom dan andere was- en droogprogramma's.

Was en droog verstandig
De wasmachine en wasdroger gebruiken veel stroom. Was op 30 of 40 graden en kies daarbij voor het eco-programma. Was minder vaak en met een volle trommel. Centrifugeer de was goed, op een hoog toerental (1200-1600 toeren). Droog de was aan de waslijn (i.p.v. in de wasdroger), het liefst buiten. Droog je de was binnen, zorg dan dat je goed ventileert.

Ga op zoek naar energieslurpers
Elektrische apparaten maken warmte. Hoe meer warmte ze maken, hoe onzuiniger ze zijn. Door aan apparaten te voelen, kun je ontdekken of ze warm en onzuinig zijn. Pas wel op dat je je niet verbrandt!

Deze apparaten gebruiken veel stroom:
- vijverpomp
- tropisch aquarium
- elektrische kachel
- waterbed
- thuistap/beertender
- airfryer
- airco
- groot tv-scherm, vooral lcd en plasma

Laat stroomslurpers niet op standby staan. Gebruik een standby-killer of haal de stekker uit het stopcontact. Vraag je af of je deze apparaten wilt blijven gebruiken.

Stel de elektrische boiler goed in

Als jouw warme water uit een boiler komt (een vat met voorverwarmd water), zet de boiler dan op 65 graden. Zet de temperatuur van de boiler nooit lager dan 60 graden: zo voorkom je dat de ziekmakende en dodelijke bacterie legionella in het boilervat kan komen. Zet de boiler uit als je op vakantie bent.

Investering:
Plaats een tijdklok op de boiler. Stel de tijdklok zo in dat de boiler water voorverwarmd heeft als jij het nodig hebt, bijvoorbeeld 's ochtends en 's avonds.

Verlicht met led-lampen

Led-lampen gebruiken heel weinig stroom. Wacht niet tot een gloei-, halogeen- of spaarlampen stuk gaat. Vervang alle oude lampen door led-lampen. Voor alle armaturen is tegenwoordig een led-lamp beschikbaar. In aanschaf zijn ze een stuk duurder dan een ouderwetse lamp, maar ze verdienen zichzelf snel terug.

Beter een laptop of tablet dan een desktop

Gebruik je computerapparatuur zo lang mogelijk. Ben je toe aan een nieuwe, kies dan voor een computer genoeg geheugen of een grote harde schijf, zodat hij lang mee gaat. Heb je geen desktop nodig, kies dan voor een laptop of tablet. Laptops gebruiken minder stroom dan desktops. Tablets gebruiken minder stroom dan laptops.

Fiets alleen elektrisch als het nodig is

Het opladen van de accu van je elektrische fiets kost zo'n €0,20 (0,9 kWh) voor ongeveer 100 kilometer. Dat is veel goedkoper dan de auto. Maar gebruik je je elektrische fiets voor afstanden die je ook gewoon kunt fietsen en wil je elektra en geld besparen, neem dan de gewone fiets. Van zelf stevig trappen krijg je het warm en dat scheelt ook op je energieverbruik voor verwarming in huis.

Persoonlijk advies

Elk huis en elk huishouden is anders. Kies de tips en adviezen die bij jou passen.

Energiecoach

Wil je een persoonlijk advies, laat dan een energiecoach voor huurders langskomen. Energiecoaches komen meestal gratis langs. Vraag bij je woningcorporatie of bij het Energieloket van de gemeente of er een energiecoach beschikbaar is.

Bespaartest

Je kunt ook de bespaartest van MilieuCentraal doen: www.bespaartest.nl

Energiedisplay

Heb je een slimme meter? Overweeg dan een energiedisplay aan te schaffen. Deze geeft je direct inzicht in je energieverbruik (gas en stroom). En je bespaart daardoor zo'n 5% energie. Dit is al gauw €100 per jaar.

Meer informatie

Op de website van de Woonbond en van MilieuCentraal vind je nog meer bespaartips:
www.woonbond.nl/energierekening
www.milieucentraal.nl

Haal energie uit je rekening!